

Tuleva vuosi on RoVS:n 60-vuotisjuhlavuosi. Varsinaiset juhlat vietetään kesällä, mutta muuta extra-tapahtumaa tulee olemaan koko vuoden ajan.

**KEVÄTKAUSI** aloitetaan tennishallilla perjantaina 8.1. Kausi kestää 21 viikkoa, päättyen 3.6. Kevätkaudelle luultavasti saamme hyvän vahvistuksen valmennustiimiimme. Tavoitteenamme on saada valmennukset hoidettua entistäkin paremmin "vakituksilla" eli jokaisella ryhmällä olisi aina sama vetäjä. Tunti/kerta hinnat ovat entiset, joitakin on jopa pyöristetty alaspäin. Kausimaksu on suurempi(kuin syksyllä), johtuen 6viikkoa pidemmästä kaudesta (syksy14vkoa -> kevät20vkoa).

*Tarkkaile RoVS nettiä myös joulunaikaan. Lisätietoja kevään ohjelmasta ja valmennuksen järjestelyistä päivitetään sivuille. Netti sivujen päivittämistä tullaan tehostamaan, jotta kaikki ajantasainen tieto olisi siellä näkyvissä.*

## **KEVÄÄN 2010 HARJOITTELU VAIHTOEHDOT**

Harjoitella voi tenniskoulussa tai kilpa- ja valmennuksessa. Ryhmät ovat pääsääntöisesti junioreille, mutta aikuisillekin löytyy omansa.

Tenniskoulussa alkeisryhmä on tarkoitettu harrastuksen aloittaville tai vasta (~n1v) aloittaneille.

- Kausi alkaa viikolla 1 pe 8.1 (**alkeisryhmät vko3**) ja päättyy viikolla 22 (to 3.6).
- Harjoitusajat nähtävissä la 2.1 alk [www.rovs.net](http://www.rovs.net)
- Harjoitusviikkoja tulee yhteensä 20 (viikonloppuja 19), alkeisryhmät 15(14)
- 
- **Pääsiäisen aikana 2.-7.4 EI OLE HARJOITUKSIA**
- Yhtenä viikonloppuna hallilla on kisat, jolloin ei ole harjoituksia(huomioidaan hinnassa).
- Jokainen vastaa omasta vakuutusturvastaan harjoituksissa.

### **Tenniskoulu:**

- ALKEISRYHMÄ 1h/ vko, arkiryhmä 80€ / la 60 €
- Tenniksen perusteiden opetusta kurssi muotoisena 7-15 -vuotiaille n.8 hlö ryhmässä
  - Ryhmä vaihtoehdot **TI , KE , LA, Lauantaisin oma ryhmä 5-7vuotiaillekin.**  
**HUOM! Alkaa viikolla 3 ja päättyy viikko 18,**

- JATKORYHMÄT 1-2h/vko
- Tenniksen perusteet osaaville 7-15 -vuotiaille jatko-opetusta n.6hlön ryhmässä.  
\* mahdolliset päivät ti, ke ja la (ma)
  - Kausihinta 1 krt / vko 150 €, 2rt/vko 270 €

- AIKUISTENNISKOULU
- Vähän tai jonkin verran pelanneille perusharjoittelua ohjatuksi n.6hlön ryhmässä.
  - Kausihinta 180 € (opisk 150€)
  - Vaihtoehdot ti 20-21 ja 21-22, lauantai iltapäivä

### **KILPAVALMENNUS:**

Tarkoitettu kilpaileville tai kilpailemisen aloittaville pelaajille. Harjoitukset pidetään arkisin 16-21 ja tarvittaessa lauantaina

- Kausihinta 2 krt viikko 350 € (7€/h)  
3 krt viikko 450 € (6€/h)
- Yksi Harjoituskerta 75min 4hlö tai 90min 8hlö(2kenttää)  
+ lisäharjoitusten hinta 6€/h

#### ***Aikuisten kilpatennis:***

- 1 krt / vko 160€
- Vaihtoehdot maanantai 20.45 – 22, Ke 20.30 - 22
- Yksi Harjoituskerta 75min 4hlö tai 90min 8hlö(2kenttää).
- Puolet(=10) harjoituskerroista on ohjattuja, loput omia pelejä

**ILMOITTAUDU KESKIVIIKKON 23.12 MENNESSÄ,**

**alkeisryhmiin ilmoittautuminen 11.1. mennessä.**

**Puh. 0405934614 (klo 10-17),**

**sposti: [valmennus@rovs.net](mailto:valmennus@rovs.net)**